**Дистанция – пешеходная – личная (короткая)**

Класс дистанции – 2

Состав команды - 6 участников (не менее 2 женщин) (зачет 3м. + 1 ж.).

**1. Маятник**.

**3. Спуск по склону в два этапа.**

**4. Подъем по склону.**

**5. Навесная переправа**.

**6-7. Блок (Переправа по параллельным перилам - спуск на восьмерке)**

**ФИНИШ**

**Дистанция – пешеходная-группа (короткая),**

**с командным сопровождением на водных переправах**

Класс дистанции – 2

Состав команды - 6 участников (не менее 2 девушек).

**1. Маятник**.

**3. Спуск по склону в два этапа.**

**4. Подъем по склону.**

**5. Навесная переправа (с сопровождением)**.

**6-7. Блок (Переправа по параллельным перилам - спуск на восьмерке)**

**ФИНИШ**

**Маршрут-пешеходный**

**(Однодневный радиальный выход на оз. Орленок)**

Состав команды – 6 участников и не менее 1 руководителя старше 18 лет, проходящих по заявке.

Командам выдается маршрутный лист. За определенное время, команда оформляет маршрутные документы согласно «Инструкции по организации и проведению туристских походов, экспедиций с учащимися, воспитанниками и студентами РФ» пр. № 293, Регламента по спортивному туризму по мероприятиям связанных с прохождением туристских маршрутов и предоставляет их в МКК соревнований.

Маршрутный лист будет судиться по 2-м позициям:

1. Правильность заполнения всех пунктов (1 пункт-1 б)

2. Аккуратность заполнения - до 5 баллов

Во время похода судятся: быт, режим движения группы, соблюдение техники безопасности.

В местах привала и на маршруте возможно выполнение туристских заданий (знание топографических знаков, азимут на предмет, сигналы бедствия, скорость течения реки, определение высоты предмета, установка палатки, разведение костра и кипячение 1 литра воды, туристские узлы).

По оформлению заявочной документации, прохождению контрольных этапов, режима движения группы, соблюдения техники безопасности, оценки туристских навыков и быта, будут подводиться итоги похода.

Места команд определяются по наименьшей сумме баллов полученной командой по 5-и позициям.

1. Соблюдение техники безопасности
2. Заполнение маршрутного листа
3. Проверка теоретических знаний
4. Туристские навыки и быт
5. Режим движения группы

Командам необходимо иметь личное и групповое снаряжение для прохождения маршрута и организации привала.

Аптечка и ремнабор будут проверяться перед выходом на маршрут. Отсутствие одной позиции по перечню, наказывается 1-м баллом штрафа.

Необходимое снаряжение:

Спортивная форма (закрывающая локти и колени), штормовка (анорак или накидка от дождя), обувь на твердой подошве, очки солнцезащитные, головной убор – на каждого участника.

Пакет для документов, медицинская аптечка, «ремнабор».

Список медаптечки:

Жгут кровоостанавливающий, резиновый, спирт нашатырный, лейкопластырь, дезинфицирующие средства, перевязочные средства, ножницы.

По маршруту – пешеходный - команда несет аптечку с собой.

Список «ремнабора»:

Клей универсальный, шило, плоскогубцы, иглы швейные – 5 шт., набор ниток, булавки – 10 шт., набор заплаток, проволока медная (тонкая), скотч.